

 北星高だより	第 1 号 令和8年5月発行 四日市市大字茂福字横座668-1 Tel 059-363-8110 Fax 059-363-8116
--	--

☆学校長より

校長 濱地丈弘

新たな出会い、それぞれの「自分ならではの学び」の始まり

陽光が春の訪れを告げる中、去る4月8日、本校体育館において令和8年度春期入学式を挙行いたしました。今年度は、定時制昼間部81名、夜間部31名、通信制154名、計266名の新入生を本校にお迎えすることができました。式典にご臨席賜りました保護者の皆様、ならびにご家族の皆様に、厚く御礼申し上げます。私、校長の濱地も、本校での職務が2年目となりました。新入生の皆さんの、期待と少しの不安が入り混じったような表情を見つめながら、改めて北星高校の役割の重さをかみしめています。式典の式辞では、主に2つの話をさせていただきました。新学期を迎えるにあたり、改めて本校の姿勢としてお伝えいたします。

1. 「安心・安全な環境で、『自分ならではの学び』を支援する学校」

1点目は、本校が掲げる学校教育目標についてです。「自分ならではの学び」とは、誰かに決められたルールの上を歩くことではありません。皆さん一人ひとりが、自分の意思で学びを選択し、自らの責任において一歩ずつ進んでいく。そして、その過程を通じて、自分自身の未来を創造していく姿を指します。私たち教職員は、皆さんがその一歩を踏み出せるよう、何よりも「安心・安全な環境」を整えることを約束します。誰もが否定されることなく、自分のペースで学びを深めていける場所。それが北星高校です。全力で皆さんのサポートを続けてまいります。

2. 自他の人権を尊重し、多様性を認め合うこと

2点目は、共に過ごす仲間との関わりについてです。本校には、様々な経緯を経て入学された方、生まれ育った境遇が異なる方、あるいは国籍が違う方など、多様な背景を持つ人々が集まっています。自分とは違うタイプや考え方に戸惑うこともあるかもしれません。しかし、その「違い」こそが、一人ひとりが持つ「かけがえのない個性」です。入学式でもお話ししましたが、新たな価値観に触れることは、新しい自分に出会うきっかけにもなります。互いの人権を尊重し、多様な価値観を認め合える集団であること。それが、この学校を安心できる場所に変えていくのです。

3. 一人で抱え込まず、今を大切に

新生活が始まると、どうしても緊張や疲れから、不安な気持ちになったり困りごとが出てきたりするものです。そんな時は、決して一人で抱え込まないでください。本校には皆さんを支えるチューターがいます。どんなに小さなことでも構いません、遠慮なく頼ってください。私たちは、皆さんと一緒に考え、歩む存在でありたいと思っています。また、「まだ将来の夢が見つからない」「明確な目標がない」と焦っている人がいるかもしれません。しかし、決して悲観することはありません。人生において、今はただ自分を大切にし、今日という日を精一杯生きるだけでも十分尊いことです。立ち止まっても、寄り道をして、それは皆さんの歩みの一部です。夢や目標は、日々の生活をこのように丁寧に積み重ねていく中で、自然と形づくられていくものだとは私は考えています。まずは「今の自分」を否定せず、大切にしてください。そして、「今、この瞬間」を大切に過ごしてください。北星高校というフィールドで、じっくりと自分自身を耕していきましょう。

最後になりますが、保護者・ご家族の皆様におかれましては、生徒の皆様の健やかな成長と自立に向けて、本校の教育活動に引き続き温かいご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。今年度も教職員一同、一丸となって取り組んでまいります。

☆教務部より

授業・スクーリングが開始され、生徒の皆さんは気持ちを新たにして学習に取り組んでいることと思います。特に新入生の皆さんにとっては、新しい環境で少し疲れを感じている頃かもしれません。自分なりの学びのペースを早くつかんで欲しいと思います。

＊学習の様子を家庭でもご確認ください

本校のような単位制高校での学習は、生徒の皆さんが主体的に学習を進めていくことが大切です。学校ではチューターが支援していきますが、保護者の皆様もぜひ学習活動の状況を確認していただきますようお願いいたします。

定時制

まずは毎日の授業への出席を大切にしてほしいと考えています。そのために、生徒の皆さんには『学びの手帳』を配付し、自分で授業の予定や出席状況を確認するよう指導しています。この『学びの手帳』をご覧いただければ、保護者の方も行事予定や出席状況の確認が可能ですので、ご家庭でもご支援をお願いいたします。

また、単位修得に向けて学習の成果を振り返ることができるよう、年４回（三者懇談会(前期中間)、前期末、冬休み前(後期中間)、後期末)、生徒の皆さんに通知票をお渡ししています。前期末、後期末の通知票では、単位の修得状況をご確認いただけます。

通信制

学習の進み具合を生徒自身で把握するよう生徒の皆さんに呼びかけています。学校連絡アプリ「すぐる」にて学習状況通知書の確認ができます。操作手順などは年度初めにお知らせしています。機関紙『北星通信』も「すぐる」にて配信しておりますので、ご覧いただき、学習計画・学習管理にご活用してください。

＊学習についてご質問・ご意見・ご要望などがございましたら、教務部までお寄せください。



☆生徒指導部より

1. 生徒のみなさんへ

本校では他の高校のような校則はありません。その代わりに「社会のルール」を基本とした、「北星高等学校 生徒心得」をしっかり守って欲しいと思います。常に集団で生活する場であることを忘れず、一人ひとりがしっかりとマナーを守り、他者のことを思いやることで、みんなが「安心」して過ごせる「安全」な学校環境づくりに協力してください。

2. 保護者の皆様へ

保護者の皆様には、生徒指導部の活動にご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

生徒指導部では「安心、安全な環境で『自分ならではの学び』を保証する学校づくり」に努めております。生徒のみなさんが有意義な学校生活を送れますよう、ご家庭におかれましても引き続きご支援のほどよろしくお願いいたします。

自転車通学における交通ルールの遵守

自転車に関わる事故では、自転車側の7割以上に法令違反があります。一時停止場所での急な飛び出しや、スマホの画面を見ながらのいわゆる「ながらスマホ」などです。令和8年4月1日から道路交通法が改正され、16歳以上の自転車運転者に対して、交通反則通告制度、通称青切符が導入され、違反者には反則金が課せられるようになります。また、ヘルメット着用が努力義務化されましたが、まだ着用していない人が散見されます。交通事故の被害を軽減するためには、頭部を守ることがとても重要です。必ずヘルメットを着用するようにしてください。そして、損害賠償責任保険への加入をお願いします。実際に自転車事故において、高校生に9000万円を超える支払いが命じられた事例があります。

保護者の皆様には、改めて、より一層安全運転に心がけるようご家庭でもご指導いただくとともに、保険に加入しているかご確認いただき、未加入の場合は、必ず保険に加入してください。

スマートフォンやSNSの取り扱い

スマートフォンやSNSを使用して、本人の許可なく、無断で他人の画像や名前等の個人に関する情報を、インターネット上に掲載することは禁止されています。脅迫・いじめ・誹謗中傷等、命に関わるような場合もあります。今年1月初旬に、複数の学校における暴力行為の動画が投稿され、瞬く間に世界中に拡散された、という事件は記憶に新しいかと思います。高校生が動画をSNSに投稿したことによって、名誉毀損やプライバシーの侵害等、法律上の大きな問題に発展してしまいました。さらに最近では、犯罪実行者募集情報、いわゆる「闇バイト」に多くの若者が巻き込まれています。残念ながら高校生も逮捕されており、他人事ではないと考えてください。絶対に応募しないでください。

保護者の皆様におかれましては、お子様がスマートフォンによる被害に遭わないよう、ご家庭でルールを作る等、適切なご指導をお願い致します。

本校でも交通安全やスマートフォンの扱いに関しましては、日頃より生徒の皆様にご注意喚起を行っております。しかしながら、交通事故やスマートフォンによるトラブルは毎年発生しており、今後も本校の課題として取り組んでいかなければなりません。これらのトラブルは、最悪の事態にまで発展してしまうおそれがあります。今一度、ご家庭でもお子様としっかりと話し合ってください、一人ひとりが安全に学校生活を送ることができるよう、ご協力お願い申し上げます。



北星高等学校 生徒心得

1. 学 習 は学校生活の根本です。お互いに励まし合い、努力していきましょう

2. 授業およびスクーリング・学校行事には積極的に参加し、充実した学校生活を送りましょう

授業を妨害する行為や言動は慎みましょう。授業中の携帯電話の使用は認められません。

3. 学校は集団生活の場です。マナーを守って「安全で安心」して過ごせる、「生活しやすい」環境を、一人ひとりが作りましょう

①いじめ・暴力・脅迫など、人の権利を力で奪うような行為は絶対にいけません。

②校内での行事、集会、掲示、出版、印刷物の配布、金品の募集などをする場合は、学校の許可を得てください。

③貴重品は自己管理をしっかりと行ってください。落し物や盗難があった場合は必ず学校に届け出てください。

④20歳未満の人の飲酒は法律で禁止されています。20歳を越えた人でも学校生活での飲酒は禁止です。

⑤20歳未満の人の喫煙は法律で禁止されています。20歳を越えた人も学校敷地内は全面禁煙となっており喫煙はできません。健康のため禁煙の努力をしてください。

⑥生徒証明書を常時携帯しましょう。また、校内ではネームプレートを携行しましょう

4. 学校を美しくする努力をしましょう

①校内は土足ですが、各出入り口のマットでの土を落とすなど、土が校舎に上がらないように一人ひとり注意しましょう。

②缶・ペットボトル・燃えるごみはしっかりと分別し、学校を美しく保ちましょう。

③専用スリッパのある教室は必ずスリッパに履き替えましょう。

④ハイヒールや踵の高い履きものなど、床を傷めやすい履きものはさけましょう。

5. 下校時間を守りましょう 生徒の皆さんは下の表に従って、

さいしゅうげこうじかん (げんそく) いこう こうない

最終下校時間（原則）以降に校内にいてはいけません。

通信制スクーリング	午後 5時
午前・午後部	午後 5時30分
夜間部	午後 9時
夜間の部活動	午後 10時 担当の顧問のもとで活動を行う場合のみ

*一人での下校はなるべくさけ、複数で下校するようにしましょう。

6. 通学・交通安全に気を付けましょう

- ①交通ルールを守りましょう。交通事故の防止のため、一人ひとりが自覚ある行動をとりましょう。暴走族への参加や暴走行為は絶対にいけません。
- ②自動車・バイクでの通学をしたい人は必ずチューターに申し出ましょう。任意保険に加入し、通学届けと誓約書を提出した人のみが自動車・バイクでの通学を認められます。
- ③騒音の大きい車両や、違法改造した車両での通学は禁止です。
- ④自転車通学する人は届出をしてシールを購入し、自転車の後ろに貼り付けましょう。
- ⑤盗難を避けるため、自転車には必ずツーロックで鍵をしましょう。
- ⑥自転車を利用する際は必ずヘルメットを着用してください。

7. おわりに

- ①校外外にかかわらず、法律を守り、「人として・高校生として」誇りある行動をとりましょう。
- ②上記のルールに反する行為をした場合、訓戒・謹慎などの指導や懲戒処分を課すことがあります。

☆保健室より

4月の健康診断を受けられた人で、何か異常がみとめられた人には『治療のお知らせ』を配付します。連絡があった人は、日常生活や勉強に影響を及ぼす場合もありますので、専門医を受診していただき、必要に応じて治療することをお勧めします。特に連絡がなかった人は、異常が認められなかったものと思ってください。

また、健康診断を欠席された人は、各自で学校医を受診していただきます。学校医受診のお知らせは後日配布します。

学校の登下校、授業中、部活動など、学校の管理下でケガをして、医療機関を受診した場合、スポーツ振興センターから医療費が支給されます。ただし、初診からケガが治るまでの治療費として病院で1500円以上（3割負担）支払ったものに限りです。

手続きは学校でしますので、ケガで受診したときはすぐに保健室に連絡してください。医療機関で書いてもらう書類を渡します。

なお、登下校中のケガでも自動車相手の交通事故は給付の対象外ですので注意してください。※分からないことがあれば、保健室まで聞きに来てください。

健康相談とカウンセリングについて

いよいよ新しい年度が始まりました。期待や楽しみが多い一方で、不安な部分もあると思います。なかなか新しい生活になじめない、という人もいると思います。そうするとストレスも感じやすく、体調を崩しがちです。過度なストレスや悩みを抱えていませんか？そのような時は、一人で抱え込まずに気軽に相談してください。ゆっくり時間をとって相談したい人は前もってカウンセリングの予約をしてください。

スクールカウンセラーとして高崎順子先生（週に 1 回程度）、スクールソーシャルワーカー（生活相談員）として竹ノ下妙子先生・渡辺恵子先生（月に 1～2 回程度）、教育相談員として吉田まち子先生（月に 3 回程度）、高校生活スペシャルマネージャーとして舘潮音先生（月に 2 回程度）に来て頂いています。生徒の皆さんだけでなく、保護者の皆様も相談できます。申し込みなどについては、保健室（059-363-8113）にお問い合わせください。



【三重県総合教育センター】

1 教育相談

①電話相談

電話番号 059-226-3729
受付時間 月水金 9時～21時 火木 9時～17時
※土日祝日、年末年始を除く

②来所相談（要予約） ※上記電話相談でご予約下さい。

受付時間 月～金 9時～17時（受付は16時まで）
夜間相談 月水金 17時～21時⁶（受付は20時まで）
※土日祝日、年末年始を除く
相談対応者 臨床心理相談専門員（臨床心理士）等

2 いじめ電話相談

電話番号 059-226-3779
0120-0-78310「24時間子供SOSダイヤル」（文部科学省設置）
受付時間 毎日 24時間

3 体罰に関する電話相談

電話番号 059-226-3729
受付時間 月水金 9時～21時 火木 9時～17時
※土日祝日、年末年始を除く

4 SNSを活用した相談「子どもSNS相談みえ」

受付時間 月～金 17時～22時 ※土日祝日、年末年始を除く



QRコード

生徒の皆さんが心身共に安心して安全な学校生活を送れるよう、
心を配りたいと思っております。1年間、どうぞよろしくお願いいたします。

☆進路指導室より



新緑の気持ちのよい季節になりました。気持ちも新たにスタートを切る時期です。進路指導部では、今年度も生徒の皆さんの進路について共に考え、しっかりとサポートをしていきたいと思っています。

- ①進路指導部では、生徒一人ひとりの状況や希望に寄り添った進路支援を大切に行っています。
- ②生徒が気軽に相談に来室できる雰囲気づくり、安心して話せる担当者であることを心がけています。
- ③卒業を控えた生徒はもちろん、どの年次生の生徒も積極的に利用してくれることを歓迎しています。

また、保護者の皆さまからのご相談も、来室・お電話のどちらでも受け付けております。

1. 進学関係

ご家庭での話し合い

それぞれの思いを丁寧に話し合い、共通の理解と合意を得ていただくことが大切です。

卒業年を迎えるまでに、どの分野へ進むのかを見据えられるよう、お子さまの考えに耳を傾け、適切な助言をお願いいたします。

また、せっかく進学しても、途中で学びを断念してしまう生徒がいるのも現実です。これは、時間や費用の面でも大きな損失となり得ます。

進学先を選ぶ際には、学費などの経済的な側面に加え、将来の目標、学びたい内容、取得したい資格など、多角的な視点から慎重に検討する必要があります。

ぜひ、オープンキャンパスや学校説明会に積極的に参加し、納得のいく進学先を見つけてください。お子さまが自ら選んだ道に自信を持って進めるよう、私たちも全力で支えてまいります。

進学に必要なお金

進学には、多額のお金が必要です。授業料に加え教科書代や通学費、一人暮らしなら下宿代などかかります。「いつまでに、いくら、どうやって」準備するのかを、早くから考えておくことが必要です。また学費の負担を軽減する制度（奨学金や教育ローンなど）もありますので、利用の有無を検討することも一案です。所得基準はありますが、給付型奨学金もあります。

日本学生支援機構奨学金について

- ①生徒向け説明会 【定時制】 5/18（月）12:30～ 221 教室 16:45～ 231 教室
5/21（木）12:30～ 231 教室 16:45～ 231 教室
【通信制】 5/10（日）・5/14（木）・5/21（木）・5/24（日）
いずれも7限目終了後（16:15～） 131 教室
※通信制の奨学金情報は、職員室前に掲示しますので、
気を付けて確認するようにしてください。

②スカラネット各自入力

③提出書類締切り 【定時制】 6月23日（火） 【通信制】 6月23日（火）



2. 就職関係

昨年度の状況

昨年度も、多くの企業様より求人を賜り、充実した募集状況となりました。高校生にとっては“売り手市場”が続き、生徒にとっても大変恵まれた就職活動であったと言えます。

具体的な就職先につきましては、北星高校のホームページに掲載しておりますので、ぜひご覧ください。

卒業年次生の就職斡旋について

就職を考えるうえで最も大切なことは、自分自身の特性を正しく理解し、そのうえで自分にふさわしい進路を見極めることです。

保護者の皆様にお伝えしたいのは、何よりも「働く本人の思い」を尊重していただきたいという点です。実際に働くのは生徒本人であり、本人が選び取った道をどうか温かく後押ししていただければと思います。

また、企業見学などの機会を通して、しっかりと企業研究を進めてください。それでも、入社後には理想と現実の違いに直面することもあるでしょう。だからこそ、「収入を得るためだけではない、自分にとっての仕事の意味」を見つけていけるよう、私たちも全力で支援してまいります。

就職することが不安な生徒、保護者の皆様

就職することをとても不安に感じている生徒もいることでしょう。進路指導部では、教員はもちろんのこと、就職関係で三名の外部支援員の進路相談も行っています。本校の教職員同様に相談内容は秘密厳守となっておりますので、安心してご相談ください。毎年多くの生徒が相談を重ね、不安を解消し社会に羽ばたいています。ぜひご活用ください。



準備をしよう！

○「備えあれば憂いなし」卒年次生に限らず早めの準備が大切です。

○就職活動や推薦入試にリクルートスーツが必要です。

(北星高校には制服がありません。企業見学、入社試験などに行く場合、リクルートスーツが必要になります。スーツ以外にも、シャツ（ブラウス）・ネクタイ・革靴・ベルトなどをそろえると、かなりの出費になります。)

○求人票に「自動車免許必須」という記載の企業が多数あります。将来的に必要なかもわかりませんので、自動車学校へ通う費用や車購入代などの出費があることも予定をお願いします。

3. 今後の予定

①卒年次生の保護者進路説明会

下記のように今年度は、卒業年次生の保護者の皆様を対象に、進路説明会を開催することになりました。詳しい案内は、配信と生徒を通じてプリントで配布させていただきます。出席の場合のみご提出ください。

なお、説明会についての質問等は直接進路指導部までご連絡ください。

進路指導部 059-363-8118

1	日 時	令和8年6月10日（水曜日）15時15分
2	会 場	本校 多目的教室（1号館2階）
3	対 象	卒業年次生の保護者等
4	申し込み締め切り	5月18日（月）

②進路を考える講座 4月～6月

卒業後の進路について考える機会です。進路の教員だけでなく、外部の講師の先生からも最新の進路状況の話を聞く機会です。特に卒業年次生は必ず出席するようにしてください。

課程	回数		日にち	内容	
				卒業年次生	卒業年次生以外
定 時 制	1 回目		4 月 30 日 (木) [分野別に 教室が異な ります]	<進学> 今からしなければなら ないことや、進学にかかる費 用について具体的に話を聞か します。 <就職> 就職斡旋の方法や、必 要な手続きについて具体的に 話を聞きます。 また、就職活動で必要になる ものや、すべきことの話を見 聞きます。	<1 年次> 本校での進路支援の 仕組みについて知り、卒業後 の進路を考えるうえでどのよ うに学生生活を過ごしてい きたいかを考えます。 <2・3 年次> 進学・就職の具 体的な内容と方法を知り、自 己実現のためにどのような進 路選択をしたらいかがかを考 えます。また新たな疑問や課 題を見つけます。
	2 回目 (定通共通講座)		6 月 4 日 (木) [分野別に 教室が異な ります]	県内外の大学・短大・専門学 校・企業等の講師を招き、進 路別に詳しく説明をしていた だきます。 <進学> 将来の自分がどのような生 活、または就労をしているか を考えるにあたり、自分の興 味・関心のあるそれぞれの分 野で教えられている方から話 を聞き、自分の知識を深めると 共に、視野を広げ、進学先を 具体化します。 <就職> 本校就職担当教諭と外部から の就職支援員とで、応募前企 業見学や就職申し込みなどの 就職講話を行います。	<進学> 大学や専門学校の説明をその 学校の担当の方から直接聞き 、具体的なイメージを広げま す。 <就職> 職種別に、その分野の企業の 方が来校され話を聞きます。仕 事内容や、給与の話など、実 際に聞かなければわからない ことを知ることができます。
通 信 制	1 回目	日曜 コース	5 月 10 日 (日)	<全員> 講演「高校生活をどのように 過ごし、その後の進路にどの ようにつなげるか」	
		木曜 コース	5 月 14 日 (木)	<進学> ○学校の種類とその違い。目 的に合わせた学校の選び方。 ○進学における主な入学の種 類や内容、スケジュール ○進学に向けての心構えと、そ れに向けて今から準備する こと <就職> ○就職について考える。就職活 動とは ○就職先を探す方法 ○職種を考える・自分分析をし よう	<卒業年次生以外> 一緒に考えよう ○働くことの意味 ○サポートの活用と注意 ○好きの向こうに

2 回 目	木曜 コース	6月11日 (木)	<進学> ○各入試（総合型(AO)・学校推薦型・一般選抜）方式の出願までの各種手続きを理解する <就職> ○求人票を見るときのポイントを学ぶ ○学校幹旋で就職を希望する生徒の予定 ○履歴書の作成について	<全員> ○人生でかかるお金 ○お金があればハッピーなのか？ ○働き方は1つではない ○自分に合う仕事 など
	日曜 コース	6月14日 (日)		




前ページ【定時制】の6月4日（木）の講座は、通信制の生徒も参加できます。チューターの先生に相談してください。実際に学校の先生や、企業の人事担当の方と話せる機会ですので、ぜひ参加してほしいと思っています。

4. 各種締め切り及び期限について

- ①【就職】学校幹旋で就職を希望する場合は、進路指導室へ「求職カード」の提出が必要です。「求職カード」などの書類は、【定時制】キャリアデザインセミナー①、【通信】進路ガイダンス①で配布します。出席できなかった人はチューターの先生に相談してください。

提出期限 6月29日（月）

「求職カード」「個人情報同意書」「生徒同乗について」
 （いずれもボールペン記入・保護者等の印鑑が必要）
 上記3枚を、生徒がチューターの先生に提出



- ②【就職】学校幹旋で就職を希望する生徒については定時制・通信制ともに三者面談を行います。
 （【定時制】3者面談期間（7月24、27、28日）、（通信制）6月～7月28日までで適宜）
 →日程はチューターの先生とご相談ください。
 →場合によっては、進路指導室の教員とも三者面談があります。
- ③【進学】指定校推薦の校内推薦に通った生徒は、保護者の方も「学校推薦生徒説明会」に出席していただきます。9月7日（月）を予定していますので、ご参加をお願いします。

ほん よ む じ ぶ ん ひ と り か ん が え つ か な い で あ え る
本を読むと、自分一人では考えつかないことに会える
またよしなおき ことば
-又吉直樹 さんの言葉より-

あた ら がくねん はじ いっかげつ すこ お つ
新しい学年が始まって1カ月。少し落ち着いて
きたのではないのでしょうか。毎日の生活にちょっ
と余裕が出てくるこの時期は、新しいことに目を
むけるチャンスでもあります。

ふだん ほん よ ひと きがる ページ
普段あまり本を読まない人も、気軽にページを
めくってみませんか。本の中には、自分だけでは
おも かんが せかい ひろ
思いつかない考えや世界が広がっています。本を
読んであなたの知らない世界に飛び込んでみま
せんか？

またよしなおき わら た れ ん と しやうせつか
＜又吉直樹：お笑いタレント、小説家 1980-＞

としよかん
図書館はこんなところ

おすすめする本 01

ほん
『本でした』 またよしなおき ちよ
著

ヨシタケシンスケ 著 ポプラ社



ほんや いえ
むかし本屋だった家に
いつからか2人の男性
が住みはじめました。そ
してある日、小さな
看板を出しました…。
いらすと おお よ
イラストも多くて読みや
すくまた、たの いた
しくて癒さ
れる本です

おさらい 01

としよかん ばしよ 図書館の場所

としよかん ごうかんはい べんり
図書館は、1号館入ってすぐの便利なところにあります。



たいいくかんがわ こうもん
体育館側の校門から

ほん ざっし よ かだい しら もの じゆぎやう
本や雑誌を読む、レポートなど課題の調べ物だけでなく、授業の
あいま 合同でゆっくりしたいとき、とも 待ち合わせなど気軽に使
ってください。

いま としよかん き ひと だいかんげい
今まで図書館に来たことがないという人、大歓迎です！



ごうかん い ぐち はい
1号館の入り口に入って



ひだり
すぐ左！

おさらい 02 本を読む

「本」と言っても、小説（ものがたり）だけではありません。

- ★元気が出て、読みやすい本 ★絵本
 - ★ごはんのレシピ本 ★癒される写真集
 - ★運動についての本 ★ギターの弾き方
 - ★イラストの描き方 ★資格試験問題集
- など、いろいろあります。マンガや雑誌、新聞もあります。

おさらい 03 本を借りる、返す

図書館にある本を借りることができます。

⇒ 本を借りるとき

配布されている「資料貸出カード」と本を持って、カウンターに出してください。

⇒ 本を返すとき

カウンターに返してください。

図書館が閉まっているときや急いでいるときは、入り口にある返却ポストへ入れて下さい

お願い 01 マンガの貸出は「お試し」です。授業中は読まないようにしてください。

お願い 02 貸出カードを忘れても貸出できますが、なくさないよう大切にしてください。

お願い 03 貸出の手続きを忘れると本が行方不明になってしまいます。必ずカウンターで手続きをしてください。

おすすめする本 02

『高校生用SPIクリア問題集』

27年度版 高橋二美夫 著 成美堂出版



就職を考えている人は、早めに準備を始めてはいかがでしょう。採用選考で受けることの多いSPI、SPI-I-NとSPI-Hに対応した問題集です。

冊数:何冊でも
期間:3週間
予約がなければ延長できます。

三重県立北星高等学校
図書館 資料貸出カード



北星 太郎



マンガ:お試し

冊数:3冊まで 期間:3週間
よめたらはやめ 読めたら早めの返却を

おすすめする本 03

『リアル』1～16巻 井上雄彦 著 集英社



車椅子バスケットボールに、悩み苦しみがちな若者を描いたマンガです。『スラムダンク』もいいですが、こちらもおすすめです。

おさらい 04 読みたい本が見つからないとき

図書館にある本を検索できるパソコンがあります。

検索でヒットしない、検索して図書館にあることがわかったのに、みつけれない、そんなときは、学校司書に聞いてください！

「こんな本はある？」「〇〇について調べたい。」など、探し物の相談もしてください！
北星高校図書館にないときは、予約やリクエストができます。カウンターで声をかけてください。
ピンク色の「予約・リクエスト用紙」があります。

おすすめする本 04

『恋愛の大学』 恋愛屋ジュン 著 飛鳥新社



科学的、心理学的に愛や恋を説明した本。イラスト入り、2ページ1テーマで書かれています。
なんとなく恋愛をしている人もまだこれからの人も手に取ってみませんか？

おさらい 05 自分のスマホで北星高校図書館の本を調べる

自分のスマートフォンで北星高校図書館の蔵書検索ができます。

右にあるQRコードをスマホやタブレットで読み取り、図書館に本があるかどうか調べられるので、ぜひお気に入り登録をして利用してください。



おさらい 06 インターネットで調べ物検索をする

図書館には、みなさんに使ってもらえるchromebookがあります。

- その日、必要な授業の時だけ借りる
- 提出課題を図書館内でする

などに利用できます。 ※家に持ち帰ることはできません。

希望する人は司書室にいる先生や学校司書、カウンターにいる職員に申し出てください



おさらい 07 図書館が空いている時間

	開館時間
月	8:45~19:10
火	8:45~19:10
水	8:45~19:10
木	8:45~19:10
金	8:45~19:10
日	8:45~16:30

お願い 04

マナーを守って
楽しく利用してください♪

フタあり○



フタなし×

通話は×



まなモード
マナーモード○



食べ物×



ご利用お待ちしております



令和8年4月

保護者様

三重県立北星高等学校
校長 濱地 丈弘

「令和8年度北星高等学校授業・スクーリング公開」のご案内

平素より、本校の教育活動に御理解・御協力賜り心より感謝申し上げます。

さて、本校では、開かれた学校づくりの一環として、授業・スクーリング公開を5月28日（木）に実施いたします。保護者の皆さまに学校生活の基本である授業を参観していただき本校の教育活動の御理解の一助にさせていただきますとともに、ご意見やご感想等を賜りたく、ご案内申し上げます。

つきましては、ご多忙の折とは存じますが、多くの保護者の皆さまのご来校を賜りますようお願いいたします。

日時 5月28日（木） 8時45分～20時50分（受付は20時まで）

通信制スクーリング 時間帯

1限目	8：45～9：35
2限目	9：45～10：35
3限目	10：45～11：35
4限目	11：45～12：35
5限目	13：15～14：05
6限目	14：15～15：05
7限目	15：15～16：05

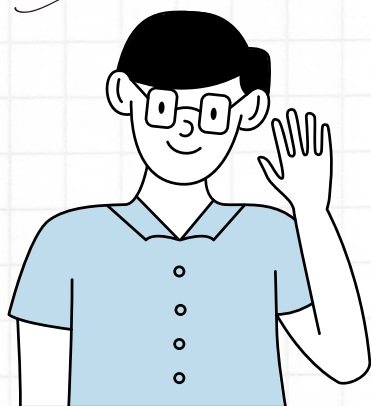
定時制授業 時間帯

1限目	9：00～10：30
2限目	10：50～12：20
3限目	13：15～14：45
4限目	15：05～16：35
5限目	17：30～19：00
6限目	19：20～20：50

- ・ご来校時に図書館前の受付にて名前をご記入ください。その際に来校証を配付させていただきますので身につけてご参観ください。
- ・ご参観終了後は、来校者証を受付に戻していただくとともに、アンケートの記入にご協力をお願いします。

あなたの可能性を広げよう！

自分のことを
理解できる



自立活動

将来の準備が
丁寧に見える



これらのことで困っていませんか？

- 人とどう話したらいいかわからない
- 困った時に助けを求められない
- 忘れ物を繰り返す、物をなくす
- アルバイトが続かない
- 就職活動や将来、働けるか不安 など

授業の流れ



01

ウォーミングアップ(20分)

ソーシャルスキル、コグトレなど

02

本日の課題 (50分)

生活力アップトレーニングなど

03

ステップアップタイム(20分)

ゲームを通して社会性を磨く

対象生徒



主に、神経発達症(自閉症、情緒障がい、注意欠陥多動性障がい、言語障がい等)がある、もしくは、その傾向があることにより、コミュニケーションや生活面で困っている生徒です

※手帳・診断の有無は問いません



学校の校内委員会等において検討し、本人・保護者との面談にて意向を確認したうえで、校長が決定します
(高校生活スペシャルマネージャー等、外部の専門家の意見も参考にします)

授業時数・単位認定



前期・後期ごと半期で1単位の修得となります
(卒業に必要な74単位に含めることができます)
最大7単位まで修得できます

時間割 (R8年度)定時制

【2限目】10:50~12:20

【3限目】13:15~14:45

【4限目】15:05~16:35

受講生の感想



中学校の時は自分からコミュニケーションが取れませんでした。だけど、自立活動の授業を通して他の授業中に色々な人と意見を述べながらコミュニケーションが取れるようになりました。また、お友達が声をかけてくれた時に挨拶したりお喋りすることが出来て良かったです。

「将来的には就職したい」と考えているが、自分にはできるのか、どのような職業が向いているのかなど漠然とした不安がありました。自立活動を通して、自分の強みと弱みを知り、やってみたいことが具体化しました。そして、職場体験にも参加しました。知らない世界を知れてとっても刺激的でいい経験でした。

問い合わせ



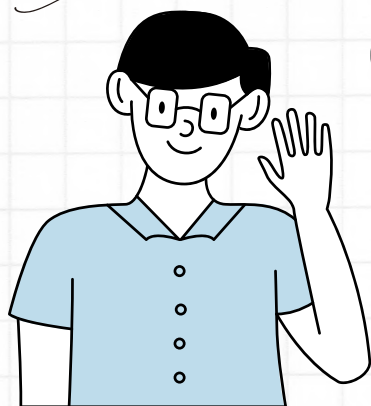
三重県立北星高等学校【定時制】

「通級による指導」担当教員まで

059-363-8113 (保健室・直通)

あなたの可能性を広げよう！

自分のことを
理解できる



自立活動 (ライフスキル)

通信制

将来の準備が
丁寧ができる



- 人とどう話したらいいかわからない
- 困った時に助けを求められない
- 忘れ物を繰り返す、物をなくす
- アルバイトが続かない
- 就職活動や将来、働けるか不安 など

スクーリングの流れ



01

前半(45分)

ストレッチ、コグトレなど

02

好きなことタイム(20分)

自分の好きな事をして過ごす時間です。

03

後半(45分)

ゲーム・レポートを通して社会性を磨きます。

対象生徒



主に、神経発達症(自閉症、情緒障がい、注意欠陥多動性障がい、言語障がい等)がある、もしくは、その傾向があることにより、コミュニケーションや生活面で困っている通信制の生徒です。

※手帳・診断の有無は問いません

本人・保護者の意向を確認したうえで、チューター・担当者との面談をおこない、校内での委員会での検討し、決定します。(高校生活スペシャルマネージャー等、外部の専門家の意見も参考にします。)

単位認定



前期・後期ごと半期で1単位の修得となります。
(卒業に必要な74単位に含めることができます。)
最大7単位まで修得できます。

スクーリング

火曜日2限連続で実施します。(途中入・退室不可)

全6回中4回以上の出席が必要です。

レポート

レポート1枚を毎回のスクーリングに取り組みながら完成させ、提出します。

こんな内容が学べます

- ・話の聞き方、相手に伝わりやすい伝え方
- ・困ったときの対処方法
- ・自分の性格・タイプの理解、ストレスの解消
- ・集団生活・社会生活に必要なマナー
- ・スマートフォンのアプリを使って時刻表調べ・時間管理
- ・リラクセス方法
- ・学校外へのフィールドワーク など

ひとりで、みんなで、自分に合った方法で楽しく
学びましょう😊

問い合わせ



三重県立北星高等学校【通信制】

「通級による指導」担当教員まで

059-363-8112 (職員室)